

МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПЛАВАНИЮ ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ  
**„ATVASARAS RELAKS VENTSPILĪ 2019”**

**ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИЯХ**

**Цели и задачи:**

- 1 Привлечение к соревнованиям пловцов-ветеранов
- 2 Популяризация плавания и пропагандирование здорового образа жизни.
- 3 Укрепление дружественных связей между ветеранскими клубами плавания разных стран
- 4 Популяризация плавания для людей с ограниченными возможностями

**Проведение:**

Соревнования организованы и проводятся Вентспилским плавательным клубом "Octopus" в сотрудничестве с Латвийской федерацией плавания.  
Соревнования поддерживают: городское самоуправление Вентспилса, Вентспилский Олимпийский центр, Вентспилский парк водных развлечений.

Главный судья соревнований - С. Ильин

**Место и время проведения:**

Соревнования проводятся в Вентспилсе ОС "Ventspils" 25м бассейн, Lauku ielā 5  
12.10.2019. начало регистрации в 12.00  
Разминка в 12.30 , начало соревнований в 13:00

**Участники:**

Приглашаются спортсмены для участия в соревнованиях по плаванию с 25летнего возраста в следующих возрастных группах: A: 25-29  
B 30-34; C 35-39; D 40-44; E 45-49; F 50-54; G 55-59; H 60 – 64; I 65 — 69 J 70-74 K75-79 L80-84 и старше  
(Каждый участник несет личную ответственность за свое здоровье)

**Программа соревнований:**

- 1: A-L ( и старше ) 400м в/ст. жен., муж.
- 2: 50м вольный стиль- пловцы с ограниченными возможностями
- 3: A-L ( и старше ) 50м в/ст. жен., муж.
- 4: A-L ( и старше ) 50м брасс жен., муж.
- 5: A-L ( и старше ) 50м на спине жен., муж.
- 6: A-L ( и старше ) 50м батерфляй жен., муж.
- 7: A-L ( и старше ) 100м в/ст жен, муж
- 8: A-L ( и старше ) 100м брасс жен, муж
- 9: A-L ( и старше ) 100м на спине жен, муж
- 10: A-L ( и старше ) 100м комплекс. жен . муж.
- 11: Комбинированная эстафета 4x50м . жен возраст 160+( и старше )
- 12: Комбинированная эстафета 4x50м муж возраст 160+( и старше )

**Церемония награждения:**

Победители и призёры будут награждены дипломами и медалями

**Стартовый взнос:**

Плата 15 евро.

Гостиницы для участников соревнований на сайте: [www.hotelocventspils.lv](http://www.hotelocventspils.lv)

**Культурная программа:**

- Экскурсия по городу Вентспилс
- Путешествие по реке Вента на прогулочном теплоходе „Hercogs Jēkabs”  
Цена 2 евро за одну экскурсию.
- Посещение парка водных приключений [www.udensparks.lv](http://www.udensparks.lv)  
Посещение аквапарка за особую плату  
"Дружеская вечеринка" - 18.00 плата за вход в размере 15 евро

**Примечания:**

Заявки на участие в соревнованиях должны быть представлены до 05 октября 2019г.  
по электронной почте:

Адрес электронной почты: [pkocopus@inbox.lv](mailto:pkocopus@inbox.lv) Mob.t +37129676262 Юрий и +37129345239 Алексей

Оплата за участие производится в день проведения соревнований во время регистрации участников.