

STARPTAUTISKAS VECMEISTARU SACENSĪBAS PELDĒŠANĀ „ATVASARAS RELAKS VENTSPILĪ 2015”

NOLIKUMS

Sacensību mērķis un uzdevums:

1. Pilnveidot sporta meistarību peldētājiem-veterāniem.
2. Popularizēt peldēšanas sportu un propogandēt veselīgo dzīves veidu.
3. Nostiprināt draudzīgas saites starp dažādu valstu peldēšanas veterānu klubiem.
4. Popularizēt peldēšanas sportu cilvēkiem ar kustību traucējumiem

Sacensību vadība:

Sacensības organizē un vada Ventspils vecmeistaru peldēšanas klubs " Octopus" sadarbībā ar Latvijas peldēšanas federāciju.

Sacensības atbalsta: Ventspils pilsētas pašvaldība, Ventspils Olimpiskais centrs, Ventspils Ūdens piedzīvojumu parks.

Sacensību galvenais tiesnesis – S. Iljins

Sacensību laiks un vieta:

Sacensības notiek Ventspilī

OC „Ventspils” 25m peldbaseinā, Lauku ielā 5

10. oktobrī, 2015. gadā, reģistrācija 12.00,

Iepeldēšanās 12.30, sacensības sākums 13.00

Dalībnieki:

Sacensībās aicināti piedalīties peldēšanas sporta draugi no 25.g. vecuma sekojošās vecuma grupās: A: 25-29

B 30 – 34; C 35 – 39; D 40 – 44; E 45 – 49; F 50 – 54; G 55 – 59; H 60-64;

I 65+

(Katrs dalībnieks nes personisko atbildību par savu veselības stāvokli, par ko parakstās noteiktas formas pieteikuma protokolā).

Programma:

1: A-F+ 400m br./st. siev., vīr.

2: 50m Brīvais stils peldētājiem ar kustību traucējumiem

3: A-I+ 50m br./st. siev., vīr.

4:A-I+ 50m brass siev., vīr.

5: A-H+ 50m uz muguras siev., vīr.

6: A-G+ 50m tauriņstils siev., vīr.

7: A-H+ 100m. br.st siev,vīr.

8: A-H+ 100m. brass siev,vīr.

9: A-G+ 100m. uz muguras siev,vīr.

10: A-G+ 100m komplekss ., siev.,vīr.

11: komplekss stafete – 4x50 =160+g. siev

12: komplekss stafete – 4x50 =160+g. vīr.

Apbalvošana:

- Uzvarētāji tiks apbalvoti ar diplomiem un medaļām

Dalības maksa:

Starta nauda 10 eur.

Dalībniekiem, kas Ventspilī ierādušies agrāk, vai vēlas palikt ilgāk, tiek pedavāta vesnīca www.hotelocventspils.lv

Kultūras programma:

- ekskursija pa Ventspili

- brauciens pa Ventu ar kuģīti „Hercogs Jēkabs”

- Ūdens piedzīvojumu parka apmeklējums www.udensparks.lv

- "Draudzīgs ballītes" - 18.00 maksa 15 eur.

Cena par vienu ekskursiju 2 euro. Akvaparka apmeklējums par ļoti atsevišķu maksu.

Pieteikums:

Pieteikumi sacensību dalībai jāiesniedz līdz 7 okt. 2015g.

pa e-pastu:

e-pasts:sergejiljin@inbox.lv mob.t.29649337

Individuālas dalībnieku kartiņas un samaksa par piedalīšanos sacensībās jāiesniedz sekretariātā pirms iepeldēšanās sākuma – 10.okt. līdz plkst. 11.30

Kultūras programma:

Mob.t 29676262 un 29345239